

- A Monsieur le Ministre, membre du Collège de la Commission communautaire française, chargé de l'enseignement,
- Aux Chefs d'établissement des écoles de l'enseignement secondaire, ordinaire et spécial, organisé ou subventionné par la Communauté française,
- Aux Pouvoirs Organisateurs des écoles de l'enseignement secondaire, ordinaire et spécial, subventionné par la Communauté française,
- Aux Directions des Centres P.M.S.,
- Aux syndicats.

**CIR : 00648**

**DU : 10/10/2003**

**Objet : Journée d'étude sur l'alimentation et la santé – Information à destination des professeurs de sciences, particulièrement en économie, biologie et nutrition.**

J'ai l'honneur de vous informer de la tenue d'une Journée d'étude sur l'alimentation et la santé, organisée par l'A.S.B.L. NUBEL ce mercredi 22 octobre 2003. Je vous serai gré de bien vouloir transmettre l'information à vos professeurs de sciences, particulièrement en biologie, économie et nutrition. Veuillez trouver en annexe le dépliant reprenant le déroulement de la journée et les détails pratiques.

Je vous en souhaite bonne réception.

La Directrice Générale,

Lise-Anne HANSE

Annexe : 1 page.

## Journée d'étude

alimentation et santé

L'asbl NUBEL (Nutriments BELgique) gère les informations nutritionnelles et scientifiques relatives aux denrées alimentaires qui constituent l'alimentation "normale" en Belgique.

Acquérir de bonnes habitudes alimentaires est important pour tout le monde. C'est la raison pour laquelle NUBEL a pris en collaboration avec les membres adhérents, l'initiative d'organiser une journée d'étude consacrée au thème "alimentation et santé".

L'éducation alimentaire se situant dans le prolongement de l'enseignement général, nous avons décidé de oblir cette journée d'étude sur les professeurs de sciences de l'enseignement secondaire.

La diffusion d'un message positif insistant sur l'importance d'une alimentation saine permet aux enseignants de faire passer de manière uniforme aux élèves, ce bagage scientifiquement et pédagogiquement fondé.

Des ateliers permettront la discussion et une participation interactive.

Vous aurez sans aucun doute, la possibilité de rassembler des informations utiles sur les principes d'une alimentation saine et équilibrée.

## programme

avant-midi : partie théorique

## programme

après-midi : ateliers

8h45 Inscription

9h25 Introduction et bienvenue - Prof. Dr. E. Muls, KU Leuven  
Président du Conseil Scientifique de Nubel

9h40 Alimentation saine et pyramide alimentaire  
Mr. Nicolas Guggenbuhl – Diététicien-Nutritionniste

10h05 Relation entre l'alimentation et la santé  
Prof. Dr. J. Ducobu - ULB  
Centre Hospitalier Universitaire de Tivoli

10h30 Pause-café – visite des stands

11h00 Ce que nous apprend une étiquette?  
Ir. L. Doughan - Inspecteur Sanitaire - Service Public  
Fédéral Sécurité de la Chaîne Alimentaire

11h30 "La sécurité des aliments nous préoccupe tous"  
par Madame Catherine Rousseau, Directrice de  
recherche au CRIOC

12h00 Micronutriments antioxydants et protection de la santé  
des évidences scientifiques à la mise en pratique  
Prof. Dr. J. Nève - ULB Bruxelles

12h30 Lunch – visite des stands

14h00-14h25 ALIMENTATION SAINTE

NUBEL asbl

Gère ton alimentation avec le CD-ROM  
"Planning Alimentaire" de Nubel.

14h30-15h05 FACTEURS DE RISQUE  
CARDIOVASCULAIRE  
DES ADOLESCENTS EN  
WALLONIE

\*Prof. Benoît BOLAND, Médecin Interne Générale,  
Prévention Cardio-Vasculaire, Clinique Saint-Luc, UCL

\*Préf. Dominique PAULUS, Centre Universitaire de  
Médecine Générale - UCL

15h10-15h35 L'ALIMENTATION ET LA  
SANTÉ DES JEUNES, DE  
L'ANALYSE À L'ACTION

Dr. Luc Berghmans, Médecin-Directeur, Observatoire de la  
Santé du Hainaut

15h40-16h20 ACTIVITE PHYSIQUE

Union des Mutualités Libres  
Service Promotion Santé  
Votre corps et esprit en mouvement ...  
avec le backfumbreak!

## informations pratiques

### Date :

Mercredi 22 octobre 2003  
De 8.45 heures à 16.30 heures

### Lieu :

Salle polyvalente  
Quartier Ancrages  
Cité administrative de l'Etat  
Boulevard Pachéco 19 boîte 5  
1010 Bruxelles

### Accès :

\*Train : Bruxelles Central  
Rue des Colonies/Boulevard Pachéco  
  
\*Train : Bruxelles Congrés  
Boulevard Pachéco 19 boîte 5

### Participation :

Inscription et participation : **GRATUITES**  
Contribution pour café, lunch et sylabus  
10 EUR / par personne  
Inscription au moyen du formulaire ci-joint et montant à verser avant le 10 octobre 2003 sur le compte n° 403-0015971-03 NUBEL asbl avec la mention "journée d'étude Alimentation et Santé" + nom participant + nom établissement + commune

### Informations complémentaires :

N'hésitez pas à prendre contact avec nous :  
NUBEL asbl  
Mme. Carine Secuwe  
Tél : 02/210.48.18 - Fax : 02/210.42.26  
E-mail : carine.secuwe@health.fgov.be  
website : www.nubel.com



Organisé par : N u b e l

journée d'étude "alimentation et santé"



En collaboration avec des membres adhérents :



mercredi 22 octobre 2003 - Bruxelles  
sous l'organisation de NUBEL, l'Association de Compétences des Adhérents